

## COMMUNIQUE DE PRESSE

### "Qu'est ce qu'on mange ce soir ?"

Dans le cadre du "défi famille", suite à des ateliers au cours desquels les participants ont pu cuisiner avec des produits locaux, puis à la visite de ferme dernièrement, le **14 avril prochain** un nouveau rendez-vous est fixé.

Cette fois, c'est en présence de Laurie MOULIS, Diététicienne Nutritionniste (installée sur le territoire, à Réalmon) que petits et grands pourront découvrir ce que contiennent réellement les aliments consommés régulièrement et établir une comparaison avec les produits locaux.

Une première partie qui se jouera en famille puis des ateliers spécifiques dédiés aux enfants et d'autres aux parents.

Au final, chacun pourra échanger sur ce qu'il aura découvert....

L'atelier (gratuit une nouvelle fois) se déroulera le **Samedi 14 avril de 10h00 à 12h00** dans la salle de conférence de la communauté de communes (face à la médiathèque, accès par la rue Anne Bourelle à l'arrière du bâtiment).

Une initiative du Pays Albigeois et Bastides en partenariat avec la Communauté de Communes Centre Tarn.

**Informations / inscriptions obligatoires :**

**Service Enfance Jeunesse 05.31.81.96.07**